

¿ CÓMO PLANIFICAR TUS HORARIOS ?

EN EL CANAL DE CONTENIDOS : **ELÍPTICA INDOOR**

The screenshot displays the Telegim TV PRO interface with the following elements:

- Header:** Telegim tv PRO Audiovisual & virtual fitness g4A. Navigation controls for zoom (Ctrl + / -) and a NO WIFI indicator.
- Left Panel (CANALES FITNESS TV):**
 - Canal Ciclo Indoor (Synchro Visual)
 - Canal BIKECONTROL Elíptica y Ciclo (Synchro BC Visual BC)
 - Canal Ciclo Visual
 - Canal Automático Actividades Dirigidas
 - Canal Aeróbicos (Yoga Pilates)
 - Canal Abdominales
 - Canal Elíptica Indoor (1)
 - Canal Por Actividades Dirigidas (POR ACTIVIDADES Calendar)
 - Canal Tu Sala (TU SALA Calendar)
 - Canal On Demand Actividades Dirigidas (ON DEMAND)
 - Functional Boxing (FUNCTIONAL BOXING)
 - Boxing ROUNDS (BOXING ROUNDS)
- Right Panel (SERVICIOS MONITORES CICLO):**
 - TUS GRÁFICAS
 - SESIONES CON MÚSICA
 - RUTAS & VISUAL FITNESS
 - Sesiones + Gráfico + Rutas
 - SESIONES CON VIDEOS SINCRONIZADOS
- Footer:** Ayuda

Este canales de ELIPTICA VIRTUAL puede emitir videoclases ,al igual que los restantes canales de contenidos Telegim de 3 formas diferentes dependiendo de la necesidad de cada gimnasio.:

- 1) Emisión automática tipo canal TV .:Se visualiza 1 clase diferente cada 45 minutos o cada hora según esté seleccionado el botón 45' o 60' (según la planificación automática de cada uno de los canales), durante las 24 horas del día, en las franjas que cada gimnasio desee(Horas en punto, cada minuto 15, 30...),intercalando videos musicales entre clases.
- 2) Emisión según se requiera en cada momento.: A través del botón express o con las flechas amarillas de avance o retroceso de cada video, se puede iniciar una clase en cualquier momento que se quiera.
- 3) Emisión programada según los Horarios de cada gimnasio.: Pero además, si se desea, se pueden programar los contenidos en base a una Planificación Semanal,indicando en el botón “Planificar Tus Horarios”-ver imagen adjunta - a qué horas quiere que se emita una clase Virtual y a qué horas NO quiere ver ninguna clase, sin necesidad de salir del Canal, ni apagar el PC. Tanto en la opción de emisión canal TV , como en la emisión según sus horarios el sistema cambia las clases en emisión automáticamente cada semana, para que no coincidan las mismas clases en los mismos horarios y días, incluyendo las nuevas clases con un criterio de mínima repetición de las anteriores..por esto de elegir ver según los horarios de cada uno, solo es necesario programar 1 sola vez ,sin necesidad de reprogramar , nunca más ,mientras no se decida cambiar los horarios de clases del gimnasio.



Al pulsar en dicho botón, le saldrá un planificador (como la imagen inferior adjunta), en el que simplemente tendrá que elegir a que hora y minuto, de cada dia de la semana, quiere ver o no una clase virtual de Elíptica Indoor. Como opciones tiene :

1. “ ” = Si lo deja en BLANCO, significa que NO quiere ver a esa hora ninguna CLASE VIRTUAL.
2. “CLASE ELÍPTICA” = Si selecciona esta opción, verá la Clase Virtual de Elíptica Indoor que esté programada a esa hora.

The screenshot shows the 'Telegim tv PRO' interface with the title 'Planificación Canal "ELÍPTICA INDOOR" (Hora Apertura Gimnasio : 8h)'. The interface is divided into seven columns representing the days of the week: Lunes, Martes, Miércoles, Jueves, Viernes, Sábado, and Domingo. Each column contains a list of time slots from 08:00 to 17:00. The 'CLASE ELÍPTICA' option is selected for most slots. The slot for Tuesday at 13:30 is highlighted with a red circle. The Saturday and Sunday columns are highlighted in cyan.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Hora: 08 Min.:0 []	Hora: 08 Min.:30 CLASE ELÍPTICA	Hora: 08 Min.:0 []	Hora: 08 Min.:0 []	Hora: 08 Min.:0 []	Hora: 08 Min.:0 []	Hora: 08 Min.:0 []
Hora: 09 Min.:0 []	Hora: 09 Min.:0 []	Hora: 09 Min.:0 []	Hora: 09 Min.:0 []	Hora: 09 Min.:0 []	Hora: 09 Min.:0 []	Hora: 09 Min.:0 []
Hora: 10 Min.:0 []	Hora: 10 Min.:30 CLASE ELÍPTICA	Hora: 10 Min.:0 []	Hora: 10 Min.:0 []	Hora: 10 Min.:0 []	Hora: 10 Min.:0 []	Hora: 10 Min.:0 []
Hora: 11 Min.:0 []	Hora: 11 Min.:30 CLASE ELÍPTICA	Hora: 11 Min.:0 []	Hora: 11 Min.:30 CLASE ELÍPTICA	Hora: 11 Min.:0 []	Hora: 11 Min.:0 []	Hora: 11 Min.:0 []
Hora: 12 Min.:30 CLASE ELÍPTICA	Hora: 12 Min.:0 []	Hora: 12 Min.:0 []	Hora: 12 Min.:0 []	Hora: 12 Min.:30 CLASE ELÍPTICA	Hora: 12 Min.:0 []	Hora: 12 Min.:0 []
Hora: 13 Min.:30 CLASE ELÍPTICA	Hora: 13 Min.:30 CLASE ELÍPTICA	Hora: 13 Min.:0 []	Hora: 13 Min.:0 []	Hora: 13 Min.:0 []	Hora: 13 Min.:0 []	Hora: 13 Min.:0 []
Hora: 14 Min.:0 CLASE ELÍPTICA	Hora: 14 Min.:0 []	Hora: 14 Min.:30 CLASE ELÍPTICA	Hora: 14 Min.:0 []	Hora: 14 Min.:30 CLASE ELÍPTICA	Hora: 14 Min.:0 []	Hora: 14 Min.:0 []
Hora: 15 Min.:30 CLASE ELÍPTICA	Hora: 15 Min.:30 CLASE ELÍPTICA	Hora: 15 Min.:0 []	Hora: 15 Min.:0 []	Hora: 15 Min.:0 []	Hora: 15 Min.:0 []	Hora: 15 Min.:0 []
Hora: 16 Min.:30 CLASE ELÍPTICA	Hora: 16 Min.:30 CLASE ELÍPTICA	Hora: 16 Min.:0 []	Hora: 16 Min.:0 []	Hora: 16 Min.:30 CLASE ELÍPTICA	Hora: 16 Min.:0 []	Hora: 16 Min.:0 []
Hora: 17 Min.:0 []	Hora: 17 Min.:0 []	Hora: 17 Min.:0 []	Hora: 17 Min.:30 CLASE ELÍPTICA	Hora: 17 Min.:0 []	Hora: 17 Min.:0 []	Hora: 17 Min.:0 []

Una vez ya haya rellenado su programación tiene que pulsar en el botón inferior de “Confirmar” para Grabar la Programación.

The image shows a screenshot of the Telegim tv PRO programming interface. It features a grid of 14 columns and 10 rows of time slots. Each slot contains a dropdown menu for program selection and a time indicator. The columns are labeled with times from 15:30 to 23:00. The first five columns are in a light gray theme, while the last four columns are highlighted in cyan. At the bottom center, a blue button labeled 'Confirmar' is highlighted with a red rounded rectangle.

Hora: 15 Min.: 30	Hora: 15 Min.: 30	Hora: 15 Min.: 0	Hora: 15 Min.: 0	Hora: 15 Min.: 0	Hora: 15 Min.: 0	Hora: 15 Min.: 0
CLASE ELÍPTICA	CLASE ELÍPTICA					
Hora: 16 Min.: 30	Hora: 16 Min.: 30	Hora: 16 Min.: 0	Hora: 16 Min.: 0	Hora: 16 Min.: 30	Hora: 16 Min.: 0	Hora: 16 Min.: 0
CLASE ELÍPTICA	CLASE ELÍPTICA			CLASE ELÍPTICA		
Hora: 17 Min.: 0	Hora: 17 Min.: 0	Hora: 17 Min.: 0	Hora: 17 Min.: 30	Hora: 17 Min.: 0	Hora: 17 Min.: 0	Hora: 17 Min.: 0
Hora: 18 Min.: 30	Hora: 18 Min.: 30	Hora: 18 Min.: 0	Hora: 18 Min.: 0	Hora: 18 Min.: 30	Hora: 18 Min.: 0	Hora: 18 Min.: 0
CLASE ELÍPTICA	CLASE ELÍPTICA			CLASE ELÍPTICA		
Hora: 19 Min.: 0	Hora: 19 Min.: 0	Hora: 19 Min.: 30	Hora: 19 Min.: 0	Hora: 19 Min.: 0	Hora: 19 Min.: 0	Hora: 19 Min.: 0
		CLASE ELÍPTICA				
Hora: 20 Min.: 0	Hora: 20 Min.: 0	Hora: 20 Min.: 0	Hora: 20 Min.: 0	Hora: 20 Min.: 0	Hora: 20 Min.: 0	Hora: 20 Min.: 0
Hora: 21 Min.: 0	Hora: 21 Min.: 0	Hora: 21 Min.: 0	Hora: 21 Min.: 0	Hora: 21 Min.: 0	Hora: 21 Min.: 0	Hora: 21 Min.: 0
Hora: 22 Min.: 0	Hora: 22 Min.: 0	Hora: 22 Min.: 0	Hora: 22 Min.: 0	Hora: 22 Min.: 0	Hora: 22 Min.: 0	Hora: 22 Min.: 0
Hora: 23 Min.: 0	Hora: 23 Min.: 0	Hora: 23 Min.: 0	Hora: 23 Min.: 0	Hora: 23 Min.: 0	Hora: 23 Min.: 0	Hora: 23 Min.: 0

Confirmar

Y al pulsar en “Confirmar” la grabará en nuestros servidores (tardará unos instantes) y al final le informará como ha quedado grabada: (puede ver un ejemplo en la imagen adjunta siguiente) :

Telegim tv PRO Audiovisual & virtual fitness g4p3 MENÚ PRINCIPAL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
08:00	HORA : 08:30 CLASE ELÍPTICA	08:00	08:00	08:00	08:00	08:00
09:00	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00
10:00	HORA : 10:30 CLASE ELÍPTICA	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00
11:00	HORA : 11:30 CLASE ELÍPTICA	11:00	HORA : 11:30 CLASE ELÍPTICA	11:00	11:00	11:00
HORA : 12:30 CLASE ELÍPTICA	12:00	12:00	12:00	HORA : 12:30 CLASE ELÍPTICA	12:00	12:00
HORA : 13:30 CLASE ELÍPTICA	HORA : 13:30 CLASE ELÍPTICA	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
14:00 CLASE ELÍPTICA	14:00	HORA : 14:30 CLASE ELÍPTICA	14:00	HORA : 14:30 CLASE ELÍPTICA	14:00	14:00
HORA : 15:30 CLASE ELÍPTICA	HORA : 15:30 CLASE ELÍPTICA	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
HORA : 16:30 CLASE ELÍPTICA	HORA : 16:30 CLASE ELÍPTICA	16:00	16:00	HORA : 16:30 CLASE ELÍPTICA	16:00	16:00
17:00	17:00	17:00	HORA : 17:30 CLASE ELÍPTICA	17:00	17:00	17:00
HORA : 18:30 CLASE ELÍPTICA	HORA : 18:30 CLASE ELÍPTICA	18:00	18:00	HORA : 18:30 CLASE ELÍPTICA	18:00	18:00
19:00	19:00	HORA : 19:30 CLASE ELÍPTICA	19:00	19:00	19:00	19:00
20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00
21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00
22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00
23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00

A partir de este momento ya puede utilizar en canal de Elíptica Indoor el botón que pone “VER CLASES SEGÚN TUS HORARIOS”.

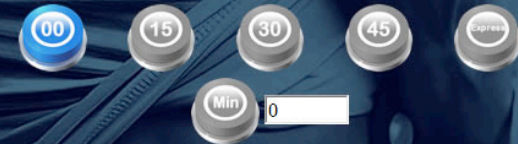
La siguiente CLASE VIRTUAL es a las 14:30

[Si tiene problemas con el visionado del Canal, pulse aquí para Actualizar el Plugin del Adobe Flash Player]

Seleccionada Opción 2 : Emisión según su PROGRAMACIÓN

CANAL ELÍPTICA INDOOR

Opción 1 : Emisión de 1 clase cada 60 minutos
Elegir el MINUTO de inicio de las Clases



Opción 2 : Emisión según su PROGRAMACIÓN

VER CLASES SEGÚN
TUS HORARIOS

PLANIFICAR
TUS HORARIOS



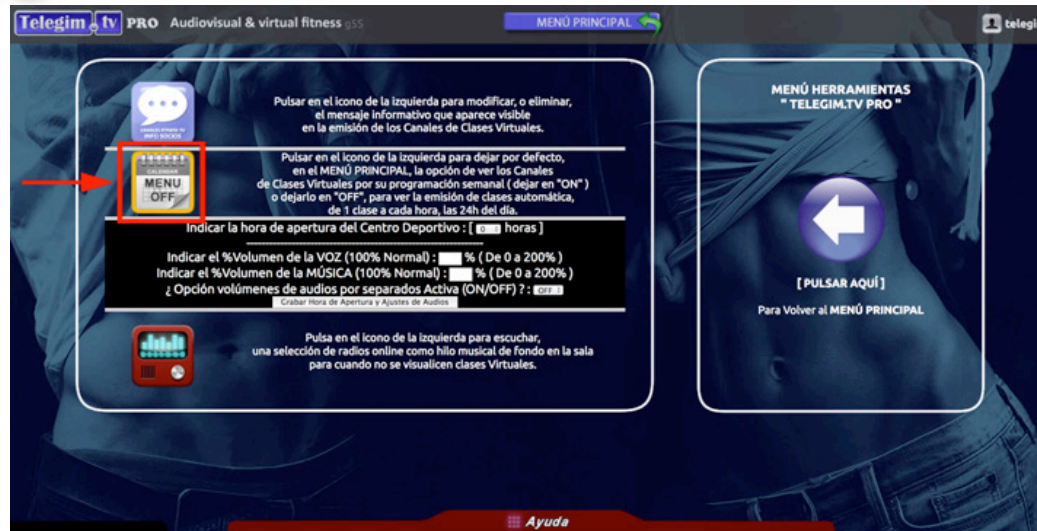
ABRIR y/o CERRAR Información

Y tal y como se puede ver en la imagen anterior, cuando haya indicado de NO ver ninguna clase virtual, la pantalla de su proyector o televisión se pondrá en negra (ahorrando energía y lámpara en caso de los proyectores), dejando un mensaje informativo en pantalla para los usuarios, de a qué hora se emitirá la siguiente Clase Virtual de Elíptica Indoor.

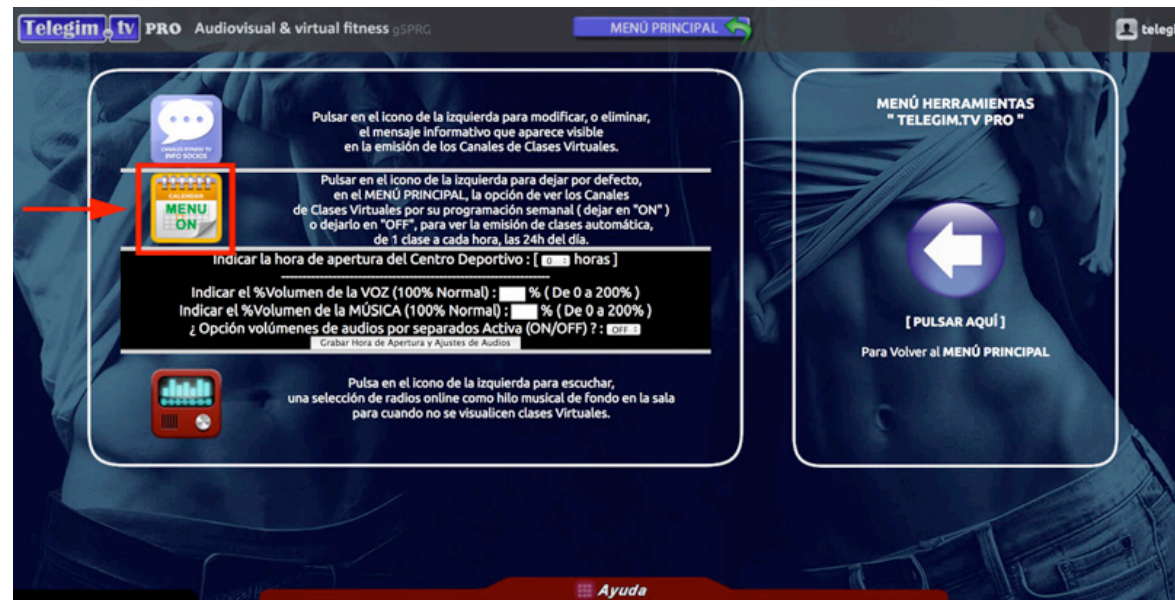
Telegim tv PRO

Si quiere establecer como predefinida en los canales, su programación, es decir ,que cuando pulse en el Menú Principal en cualquiera de los canales vaya directo al canal según su programación, lo puede seleccionar pulsando (desde el Menú Principal) en la barra inferior de Menú, en la opción de “HERRAMIENTAS TELEGIMTV” y en el siguiente menú “MENU OFF”.

The screenshot displays the Telegim tv PRO interface. At the top, the header includes the logo, the text "Audiovisual & virtual fitness g55", and control buttons for zooming in and out. A "NO WIFI" indicator is also present. The main content area is divided into two sections: "CANALES FITNESS TV" on the left and "SERVICIOS MONITORES CICLO" on the right. The "CANALES FITNESS TV" section contains a grid of 12 channel thumbnails, including "Canal Ciclo Indoor", "Canal BIKECONTROL", "Canal Ciclo Visual", "Canal Automático", "Canal Aeróbicos", "Yoga Pilates", "Canal Abdominales", "Canal Elíptica Indoor", "Canal Por Actividades", "Canal Tu Sala", "Canal On Demand", "Funcional Boxing", and "Boxing ROUNDS". The "SERVICIOS MONITORES CICLO" section features four service thumbnails: "TUS GRÁFICAS", "SESIONES CON MÚSICA", "RUTAS & VISUAL FITNESS", and "SESIONES + GRÁFICO + RUTAS". At the bottom, a navigation bar contains several icons: a gear icon (highlighted with a red arrow), a book icon labeled "TUTORIALES", a play button icon labeled "VIDEOTUTORIALES", a person with a wrench icon labeled "SOPORTE TÉCNICO", a "PRO AUX ESTACIONADO" icon, and a power button icon labeled "CERRAR SESIÓN". The word "Ayuda" is centered above the navigation bar.



Si está en "MENU OFF" es que por defecto tiene los canales automáticos de emisión de una clase a cada hora. Si lo pulsa se pondrá en "MENU ON"



y observará como la imagen de los botones de cada canal cambia y se pone la franja azul de "Calendar" :

The screenshot displays the Telegim tv PRO interface. At the top, the header includes the logo, the text "Audiovisual & virtual fitness g5PRG", and control buttons for zooming in (+) and out (-) of the screen. A "NO WIFI" indicator is also present. The main content area is divided into two sections:

- Left Section (Grid of Channels):** A grid of 15 channel buttons, each with a "Calendar" banner. The channels are:
 - Canal Ciclo Indoor (Synchro Visual)
 - Canal BIKECONTROL Elíptica y Ciclo (Synchro BC Visual BC)
 - Canal Ciclo Visual
 - Canal Actividades Dirigidas
 - Canal Aeróbicos
 - Yoga Pilates
 - Canal Abdominales
 - Canal Elíptica Indoor (Visual)
 - Canal Por Actividades Dirigidas (POR ACTIVIDADES)
 - Canal Tu Sala Actividades Dirigidas (TU SALA)
 - Canal On Demand Actividades Dirigidas (ON DEMAND)
 - Functional Boxing
 - Boxing ROUNDS
- Right Section (Services):** A vertical list of service options:
 - TUS GRÁFICAS
 - SESIONES CON MÚSICA
 - RUTAS & VISUAL FITNESS
 - Sesiones + Gráfico + Rutas
 - SESIONES CON VIDEOS SINCRONIZADOS

At the bottom center, there is a red button labeled "Ayuda".